

ASSISTENZA DOMICILIARE INNOVATIVA



PIATTAFORMA DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E FISICA CON L'AUSILIO DI UN AVATAR DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE CHE GUIDA LE ATTIVITA' E CONVERSA CON L'ANZIANO

SISTEMA DI PREVENZIONE E DI SALVAGUARDIA DELL' AUTONOMIA

"L' Amico di Mario" è una piattaforma di Intelligenza Artificiale nata per rispondere ai bisogni di una società che vede innalzarsi la numerica di anziani che affrontano ogni giorno i problemi della solitudine e del decadimento fisico e cognitivo. Un sostegno alla stimolazione sensoriale fisica ed emotiva, attraverso **un Avatar intelligente che dialoga con l'anziano su qualunque argomento e lo guida nello svolgimento di tutte le attività proposte.**



Regia della soluzione: RSA, Comuni, professionisti del settore

RSA e Comuni possono offrire innovative opportunità di sostegno all'autonomia dell'assistito. Lo psicologo o il medico definiscono in base al profilo quali attività di stimolazione occorre schedare per ottenere i benefici desiderati. Quali obiettivi?



Prevenzione

L'obiettivo principale del progetto è la prevenzione del decadimento cognitivo e fisico attraverso una serie di strumenti e attività specifiche, configurabili per paziente o per gruppi di pazienti.



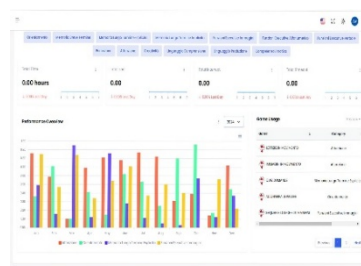
Coinvolgimento

Il progetto prevede l'utilizzo di un **Avatar intelligente** che, attraverso un approccio empatico coinvolge l'anziano in esercizi di stimolazione cognitiva, in sessioni di attività fisica e invita a un dialogo spontaneo su qualunque argomento a scelta da parte dell'anziano.



Monitoraggio

Ogni attività viene tracciata, monitorata e valorizzata per seguire un percorso di allenamento psico-fisico oggetto di valutazione periodica da parte dei sanitari, al fine di determinarne l'efficacia nel tempo e apportare eventuali modifiche nella schedulazione delle attività.



Destinatari del progetto

Anziani autonomi o semi-autonomi con assenza o lieve presenza di deficit cognitivi. Una vasta scelta di contenuti permette di rendere il programma di attività sempre vario e stimolante per ogni livello di attenzione.

Operatori coinvolti

Medici, psicologi, geriatri, educatori e animatori per la valutazione dei risultati e la configurazione delle attività idonee. Anche i familiari possono ricevere report sulle attività svolte.

Territorio

Il coinvolgimento dei comuni, delle RSA e della medicina di base permette la segnalazione tempestiva e la selezione dei soggetti idonei all'assistenza domiciliare <guidata> dalle nuove tecnologie in atto

VIDEOCONFERENZA

Gli operatori sanitari e i medici possono videochiamare l'assistito sia per valutare lo stato psico fisico che per far sentire la loro presenza e dare informazioni utili.

La piattaforma, fornita con **monitor touch**, permette di interagire sia vocalmente che selezionando le voci che interessano.

I **sottotitoli** accompagnano sempre tutti i dialoghi per permettere una comprensione al 100%



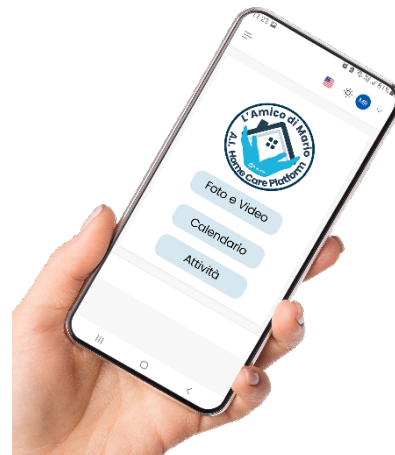
La postazione

L'architettura tecnologica si compone di un minipc e di un monitor touch da installare presso l'assistito e di un'applicazione di controllo per la pianificazione dei contenuti da installare presso l'ente responsabile della gestione dei pazienti (RSA, Comune, Psicologi e altro personale medico specialistico)



Famigliari connessi!

A completamento dell'architettura, un'App per i familiari permette di inviare foto e video segnalate in tempo reale e di monitorare lo stato di fruizione delle attività giornaliere, in modo da poter stimolare e gratificare il congiunto.



Nel contesto sociale attuale, che prevede un'incidenza esponenziale di anziani non autosufficienti, è necessario un approccio integrato che combini innovazione tecnologica, risorse umane qualificate e un forte impegno istituzionale. La tecnologia può svolgere un ruolo cruciale, non solo migliorando la qualità della vita degli anziani, ma anche alleviando il peso sulle famiglie e ottimizzando l'allocazione delle risorse pubbliche. Strumenti come l'intelligenza artificiale e piattaforme digitali per la gestione della salute e il monitoraggio remoto rappresentano opportunità concrete per affrontare queste sfide in modo efficace e sostenibile.